

3. Kastelen LAUF

Sonntag, 3. Februar 2019

Der 7 Kilometer lange Geländelauf führt auf einer abwechslungsreichen Strecke rund um die Burg-
ruine Kastelen.

Start	Kategorie	Jahrgang	Distanz	Startgeld
13:05 Uhr	Damen	offen	7 km	Fr. 24.00
13:05 Uhr	Herren	offen	7 km	Fr. 24.00

Plauschcross

Sonntag, 3. Februar 2019

Start	Kategorie	Jahrgang	Distanz	Startgeld
13:45 Uhr	Plauschcross Damen	offen	1'000 m	Fr. 18.00
13:47 Uhr	Plauschcross Herren	offen	2'000 m	Fr. 18.00

Preise

Alle Teilnehmer erhalten einen einheitlichen Preis.

Vereine mit der grössten Beteiligung erhalten einen Spezialpreis.

Anmeldung

Schacher Gregor, Brönten 8, 6143 Ohmstal

Tel. 041 920 22 37, Mobile 079 794 55 77

E-Mail plauschcross@lrgettnau.ch

oder mit Anmeldeformular via Homepage

5. Kastelen Walking

Sonntag, 3. Februar 2019

Start	Kategorie	Fahne	Distanz	Startgeld
10:15 Uhr	Fitness-Walk	blau	ca. 14 km	Fr. 24.00
10:30 Uhr	Geniesser-Walk	rot	ca. 7 km	Fr. 24.00

34. Crosslauf

Sonntag, 3. Februar 2019

Lauf Event in Gettnau

- Innerschweizer Crossmeisterschaften
- Wertungslauf Swiss-Athletics Crosscup
- Kastelen-Lauf (Gelände-Lauf)
- Kastelen-Walking
- Plauschcross



weitere Informationen auf
www.lrgettnau.ch oder info@lrgettnau.ch

LR GETTNAU

printex  WEB.
DESIGN.
PRINT.

Kategorien & Zeitplan Gettnauer Crosslauf

ICM = Innerschweizer Cross Meisterschaft SC = Swiss Athletics Cross Cup Wertungslauf

Kat.Nr.	Wertung	Startzeit	Kategorie	Jahrgang	Distanz	Rd.	Startgeld
1	ICM	11:00	U10 W	2010 u. jünger	1000	1	Fr. 8.-
2	ICM	11:10	U10 M	2010 u. jünger	1000	1	Fr. 8.-
3	ICM	11:20	U12 W	2008 - 2009	1000	1	Fr. 8.-
4	ICM	11:30	U12 M	2008 - 2009	1000	1	Fr. 8.-
5	ICM	11:40	U14 W	2006 - 2007	2000	2	Fr. 8.-
6	ICM	11:55	U14 M	2006 - 2007	2000	2	Fr. 8.-
7	ICM/SC	12:10	U16 W	2004 - 2005	2000	2	Fr. 12.-
8	ICM/SC	12:25	U16 M	2004 - 2005	3000	3	Fr. 12.-
9	ICM/SC	12:45	U18 W	2002 - 2003	3000	3	Fr. 12.-
10	ICM/SC	13:00	U18 M	2002 - 2003	4000	4	Fr. 12.-
11		13:05	Kastelen Lauf Frauen	offen	7000	1	Fr. 24.-
12		13:05	Kastelen Lauf Herren	offen	7000	1	Fr. 24.-
13	ICM/SC	13:20	U 20 W	2000 - 2001	4000	4	Fr. 18.-
14		13:20	Volkslauf Frauen	offen	4000	4	Fr. 22.-
15		13:20	Volkslauf Herren	offen	4000	4	Fr. 22.-
16		13:45	Plauschcross Frauen	offen	1000	1	Fr. 18.-
17		13:47	Plauschcross Männer	offen	2000	2	Fr. 18.-
18	ICM	14:05	Kurzcross Frauen	offen	2000	2	Fr. 22.-
19	ICM	14:07	Kurzcross Männer	offen	3000	3	Fr. 22.-
20	ICM	14:20	Elite Frauen	1999 u. älter	6000	6	Fr. 22.-
21	ICM	14:22	M 30	1980 - 1989	6000	6	Fr. 22.-
22	ICM	14:22	M 40	1970 - 1979	6000	6	Fr. 22.-
23	ICM	14:22	M 50	1960 - 1969	6000	6	Fr. 22.-
24	ICM	14:22	M 60 (**)	1959 u. älter	6000	6	Fr. 22.-
25	ICM/SC	15:00	U20 M	2000 - 2001	6000	6	Fr. 18.-
26	ICM	15:00	Elite Männer	1999 u. älter	8000	8	Fr. 22.-

(**) = Wird nur durchgeführt, wenn bis zum Meldeschluss online (Do. 31.01.19) mind. 4 Anmeldungen vorhanden sind, ansonsten Umteilung in tiefere Senioren Kategorie

Anmeldung online: www.lrgettnau.ch

Siegerehrungen

Kat.-Nr.	1 - 6	12:30	MZH Gettnau
Kat.-Nr.	7 - 10	14:00	MZH Gettnau
Kat.-Nr.	11 - 15	14:20	MZH Gettnau
Kat.-Nr.	16 - 17	15:30	MZH Gettnau
Kat.-Nr.	18 - 24	15:45	MZH Gettnau
Kat.-Nr.	25 - 26	16:00	MZH Gettnau

Begrüssung zum 34. Crosslauf und Lauf Event

Zum 34. Mal führt die Läuferriege Gettnau den Crosslauf durch. Dieser Anlass wird auch als Innerschweizer Crossmeisterschaften gewertet. Zum 5. Mal wird gleichzeitig auch der Kastelen Walking Event durchgeführt sowie zum 3. Mal der Kastelen-Lauf.

Ein grosses Dankeschön gilt unseren Sponsoren und Gönnern ohne deren Unterstützung dieser Event gar nicht durchgeführt werden könnte!

Wir heissen die Läuferinnen und Läufer herzlich willkommen am Crosslauf im Luzerner Hinterland.

OK Präsident Raymund Rinderknecht

Verkauf • Service • Reparaturen



**Der Haushaltgeräte-Profi
für Kochen, Kühlen,
Waschen und Trocknen!**

Wolhuserstrasse 26
6122 Menznau
Telefon 041 493 18 34
Fax 041 493 23 32
info@giger-haushalt.ch

Infos zum 34. Crosslauf und Lauf-Event

Datum / Ort Sonntag, 3. Februar 2019
Schulhausareal, Dorfstrasse 46, 6142 Gettnau

Veranstalter Läuferriege Gettnau

Postadresse/Auskunft Raymund Rinderknecht
Kühbergstrasse 8
6142 Gettnau

Telefon 041 970 15 43

E-Mail info@LRGettnau.ch

Homepage www.LRGettnau.ch

Durchführung Cross nach WO. Der Crosslauf findet bei jeder Witterung statt.

Startberechtigt Offen für alle! Es sind keine Lizenzen erforderlich.

- Versicherung** Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Anmeldung** Online unter www.LRGettnau.ch
Befolgen Sie die Zahlungsanweisungen auf der entsprechenden Internetseite. Schriftlich mittels vorgedrucktem Einzahlungsschein auf das PC-Konto Nr. 60-5074-8 der Raiffeisenbank Luzerner Hinterland Willisau, z.G. Läuferriege Gettnau
IBAN Nr. CH94 8121 1000 0065 6708 4
Bitte Kategorie, Jahrgang und ev. Verein angeben.
- Anmeldeschluss** Schriftlich bis Montag, 28. Januar 2019

sidefyn unterwäx
umgangssprachlich | wie geschmiert unterwegs

sidefyn
COSMETICS

Natürliche Schweizer Verwöhnprodukte mit Molke für sidefynne Haut
sidefyn = so fein wie Seide

www.sidefyn-cosmetics.ch

- Online** Donnerstag, 31. Januar 2019
- Nachmeldungen** am Event-Tag vor Ort und bis 45 Minuten vor dem Start gegen eine Nachmeldegebühr von Fr. 5.00 (U10 bis U18 Fr. 3.00) möglich.
- Parkplätze** Sie befinden sich in der Nähe der Schulanlagen und sind signalisiert.
- Startnummernausgabe** Ab 09.00 Uhr im Gemeindesaal
- Wertsachendepot** Bei der Startnummernausgabe. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

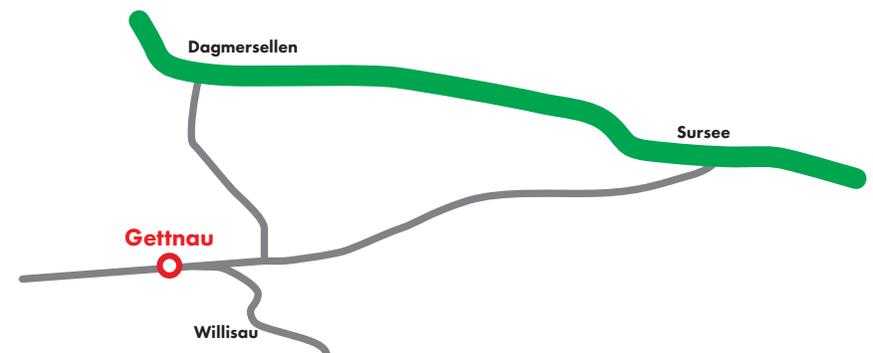
- Festwirtschaft** Ab 09.30 Uhr in der Mehrzweckanlage
- Garderoben** Die Garderoben und Duschen befinden sich in der Turnhalle oder Mehrzweckanlage.
- Strecke** Die Cross-Strecke verläuft auf einer Naturwiese, flacher Rundkurs à 1000 m in unmittelbarer Nähe der Mehrzweckanlage.
- Auszeichnung** Alle Teilnehmer erhalten einen Einheitspreis.
- Siegerehrung** Die Siegerehrungen finden in der Mehrzweckanlage statt. Die ersten drei aller Kategorien (ausser Plausch-cross) erhalten Naturalpreise. Preise werden nur an der Siegerehrung abgegeben!
- In der Kategorie** Plausch spezielle Teamwertung

schweizerisches agrar museum burgrain

- ✓ Wandel der bäuerlichen Lebens- und Arbeitskreise
- ✓ Entwicklung der Agrartechnik
- ✓ Bienen mit allen Sinnen erleben
- ✓ Kinderspielplatz
- ✓ Hochzeitsapéro im Umfeld des rustikalen Charmes alter Landmaschinen

✓ April bis Oktober ✓ Mittwoch bis Samstag 14.00-17.00
 ✓ Sonn- und Feiertage 10.00-17.00 ✓ 041 980 28 10
 ✓ www.museumburgrain.ch ✓ museum@agrovision.ch

Wo liegt Gettnau? Verkehrsanbindungen von und nach Gettnau



-  Geniesser-Walk und Kastelen-Lauf, ca. 7 km
-  Fitness-Walk, ca. 13.5 km

Verpflegungsposten beim Reithof Neuhus und im Ziel

