

Kategorien & Zeitplan Gettnauer Crosslauf

ICM = Innerschweizer Cross Meisterschaft SC = Swiss Athletics Cross Cup Wertungslauf

Kat.Nr.	Wertung	Startzeit	Kategorie	Jahrgang	Distanz	Rd.	Startgeld
1	ICM	11:00	U10 W	2010 u. jünger	1000	1	Fr. 8.-
2	ICM	11:10	U10 M	2010 u. jünger	1000	1	Fr. 8.-
3	ICM	11:20	U12 W	2008 - 2009	1000	1	Fr. 8.-
4	ICM	11:30	U12 M	2008 - 2009	1000	1	Fr. 8.-
5	ICM	11:40	U14 W	2006 - 2007	2000	2	Fr. 8.-
6	ICM	11:55	U14 M	2006 - 2007	2000	2	Fr. 8.-
7	ICM/SC	12:10	U16 W	2004 - 2005	2000	2	Fr. 12.-
8	ICM/SC	12:25	U16 M	2004 - 2005	3000	3	Fr. 12.-
9	ICM/SC	12:45	U18 W	2002 - 2003	3000	3	Fr. 12.-
10	ICM/SC	13:00	U18 M	2002 - 2003	4000	4	Fr. 12.-
11		13:05	Kastelen Lauf Frauen	offen	7000	1	Fr. 24.-
12		13:05	Kastelen Lauf Herren	offen	7000	1	Fr. 24.-
13	ICM/SC	13:20	U 20 W	2000 - 2001	4000	4	Fr. 18.-
14		13:20	Volkslauf Frauen	offen	4000	4	Fr. 22.-
15		13:20	Volkslauf Herren	offen	4000	4	Fr. 22.-
16		13:45	Plauschcross Frauen	offen	1000	1	Fr. 18.-
17		13:47	Plauschcross Männer	offen	2000	2	Fr. 18.-
18	ICM	14:05	Kurzcross Frauen	offen	2000	2	Fr. 22.-
19	ICM	14:07	Kurzcross Männer	offen	3000	3	Fr. 22.-
20	ICM	14:20	Elite Frauen	1999 u. älter	6000	6	Fr. 22.-
21	ICM	14:22	M 30	1980 - 1989	6000	6	Fr. 22.-
22	ICM	14:22	M 40	1970 - 1979	6000	6	Fr. 22.-
23	ICM	14:22	M 50	1960 - 1969	6000	6	Fr. 22.-
24	ICM	14:22	M 60 (**)	1959 u. älter	6000	6	Fr. 22.-
25	ICM/SC	15:00	U20 M	2000 - 2001	6000	6	Fr. 18.-
26	ICM	15:00	Elite Männer	1999 u. älter	8000	8	Fr. 22.-

(**)= Wird nur durchgeführt, wenn bis zum Meldeschluss online (Do. 31.01.19) mind. 4 Anmeldungen vorhanden sind, ansonsten Umteilung in tiefere Senioren Kategorie

Anmeldung online: www.lrgettnau.ch

Siegerehrungen

Kat.-Nr.	1 - 6	12:30	MZH Gettnau
Kat.-Nr.	7 - 10	14:00	MZH Gettnau
Kat.-Nr.	11 - 15	14:20	MZH Gettnau
Kat.-Nr.	16 - 17	15:30	MZH Gettnau
Kat.-Nr.	18 - 24	15:45	MZH Gettnau
Kat.-Nr.	25 - 26	16:00	MZH Gettnau